

Ihr persönlicher Weg in 2018

Prioritäten - Klarheit - Impulse - Achtsamkeit

Pilotgruppe an 4 Abenden zum Jahresstart
Max. 6 Teilnehmer

Echte Anliegen statt guter Vorsätze?
Unterstützung willkommen, um dranzubleiben?
Im achtsamen Kontakt mit sich selbst?

- > Sie erkennen, was Ihnen wirklich wichtig ist.
- > Perspektivwechsel ermöglichen Ihnen, Ihre Schritte konkret zu planen.
- > Sie finden kreative Wege, um Hindernisse zu vermeiden oder umgehen.
- > Anregungen und Übungen zum Auftanken stärken Ihre Ressourcen.
- > Sie nutzen die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe für Ihre Ziele.

Freitags 19-21.00 Uhr
26.1./2.2./9.2./16.2.

Kriftel (bei Frankfurt)
Hornauer Weg 4

Renate Brand begleitet Menschen bei
ihrer beruflichen Zielsetzung und
persönlicher Entwicklung.
Dipl. Betriebswirtin, Systemischer
Managementcoach und Mentalcoach

Klar sein – klar handeln.

Invest: € 60,-
Anmeldung über
E-mail:
oder Tel:

für 4 Abende inkl. Getränke
www.renate-brand.de
mail@renate-brand.de
0177-9244372