

# Ihr persönlicher Weg in 2018

## Prioritäten - Klarheit - Impulse - Achtsamkeit



### Was wollten Sie 2018 erreichen?

...brauchen Sie Unterstützung, um dranzubleiben?

...im achtsamen Kontakt mit Ihnen selbst?

In einem Wechsel aus Selbstreflexion und Austausch hilft dieser Workshop, persönliche Ziele zu klären und umzusetzen. Es gibt kein Rezept, sondern Raum, eigenen Wünschen und Widerständen auf den Grund zu gehen und von neuen Sichtweisen zu profitieren.

- Sie erkennen, was Ihnen wirklich wichtig ist.
- Perspektivwechsel erleichtern es, nächste Schritte zu setzen.
- Sie finden kreative Wege, Knoten zu lösen.
- Übungen zum Auftanken stärken Ihre Ressourcen.
- Gegenseitiges Feedback gibt zusätzliche Impulse.

Fr, 26.10./23.11. 18-21 Uhr | Kriftel (bei Frankfurt)  
sowie Sa, 10.11. 14-20 Uhr | Hornauer Weg 4

Renate Brand begleitet Menschen bei beruflichen Zielen und persönlicher Entwicklung.  
Dipl. Betriebswirtin, Systemischer Managementcoach und Mentalcoach

*Klar sein – klar handeln.*

Invest € 220,- für alle 3 Termine und Follow-up  
Anmeldung über [www.renate-brand.de](http://www.renate-brand.de)  
E-mail [mail@renate-brand.de](mailto:mail@renate-brand.de)  
oder Tel 0177-9244372