



design

your life

Lebens- und Berufsplanung
Entfalte dich in deinem Leben.



3-teilige Workshopreihe

Design Your Life – Gestalte ein Leben, das zu dir passt

- „Wie setze ich meinen Weg fort, der zu mir und meiner Lebensphase passt?“
- „Welche Tätigkeit integriert meine persönlichen Interessen und Wünsche?“
- „Wie kann ich eigene Entfaltung und finanzielles Auskommen kombinieren?“
- „Wie gestalte ich mit Vorfreude den Einstieg in den Un-Ruhestand?“

Sie lernen in diesem Format

- Ihren Standort zu bestimmen und ins Handeln zu kommen.
- Ihr Netzwerk zu iterativem Erkunden zu nutzen.
- Mehrere Lebensoptionen zu entwerfen und gut auszuwählen.
- Methoden, um kontinuierlich das passende Life Design auszuwählen.
- ...um die Ecke zu denken.

Ihr Nutzen

- Sie entdecken eigene verborgene Fähigkeiten und Potentiale.
- Sie profitieren von dem Wert eines belastbaren Netzwerkes.
- Gruppenimpulse bereichern Ihre Ideen- und Erkundungsphase.
- Sie treffen eine beherzte Entscheidung für Ihren nächsten Schritt.

Hervorgegangen ist die Methode aus dem Stanford Life Design Lab. Seit 10 Jahren lehren die Professoren Dave Evans und Bill Burnett, die Innovationsprinzipien von Design Thinking auf die Herausforderung der gelungenen Lebensgestaltung anzuwenden.

Seit 2017 moderieren wir in Deutschland Life Design Teams und haben gute Erfahrung mit beruflich heterogen zusammengesetzten Gruppen gemacht.

Wann und Wo

6. Mai, 28. Mai und 26. Juni 2020
Je 14.00 bis 19.00 Uhr
In Krieffel (bei Frankfurt)

Invest für 3 Module inkl. Vorgespräch, Begleitmaterial, Getränke und Snacks
€ 660,- zzgl. MwSt.
Frühbucher bis 29. Februar 2020:
€ 595,- zzgl. MwSt.

Ca. 6-8 Teilnehmende



design

your life

Lebens- und Berufsplanung
Entfalte dich in deinem Leben.



Die Workshopinhalte

- Standortbestimmung, Lebens- und Arbeitssicht erarbeiten
- Energietreiber und Energiefresser im Alltag erkennen
- Kreative Jobprofile als Basis für verschiedene Lebensoptionen entwickeln (Life Designs)
- Netzwerke effektiv in der Erkundungsphase nutzen
- Entscheiden und nächste Schritte gehen.

Vorbereitend führen die Teilnehmenden in den Tagen vor dem Workshop ein Aktivitäten-Logbuch.

Die Zielgruppe

- Menschen in oder vor beruflicher Neuorientierung
- Menschen in persönlichen Veränderungsphasen
- Menschen, die ihre Freizeit sinn-erfüllt gestalten wollen.

Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an:

Ines Dauth: 0211 56 65 72 12

Renate Brand: 06192-8047045

...oder per Mail an:

netzwerkerin@inesdauth.de

mail@renate-brand.de



Die Trainerinnen



Ines Dauth

Diplom-Kauffrau, Evolutionsmanagerin, Arbeitsmarkt- und Netzwerkspezialistin, Trainerin und Coach.

Über 20 Jahre Vertriebs- und HR Erfahrung in Konzern- und Mittelstandsstrukturen, mehrjährige Beratungs-, Moderations- und Trainingserfahrung.

Renate Brand

Diplom-Betriebswirtin (FH)
Systemischer Coach, Mentalcoach,
Moderatorin und (Change-)Beraterin.

Erfahrung aus Projekt-/Teamleitung, Kommunikation und HR sowie der Begleitung von einzelnen Menschen, Teams und Organisationen.