



### Wofür?

#### Persönliche Veränderung

Berufliche Neuorientierung  
Existenzgründung  
Persönliche Krise/Entwicklung  
Gesprächs-/Redevorbereitung

#### Organisationsveränderung

Change Management  
Kulturentwicklung  
Kommunikation im Wandel  
Team-/Großgruppenmoderation

**renate brand** | coaching  
| kommunikation

### Womit?

#### Gestalt-Ansatz

Erlebnisaktivierend, ganzheitlich  
(körperlich, emotional, kognitiv)  
Umgang mit inneren Ambivalenzen  
Reflexions- und Übungsraum

#### Systemische Perspektive

Wechselwirkungen mit Umfeld erkennen  
Perspektivwechsel erkunden  
Zusammenhänge visualisieren  
Handlungsoptionen eröffnen

#### Mentale Ressourcen

Arbeit mit unbewussten Mustern  
und inneren Bildern  
Achtsamkeitstechniken (MBSR)  
Geführte Meditation/Intuition

### Wer?

#### Renate Brand

Dipl. Betriebswirtin (FH)  
Gestalt-systemischer  
Managementcoach,  
Mentalcoach, Syst. Prozessberater  
DISG®-zertifiziert

#### klientenzentriert . ressourcenaktivierend . lösungsorientiert

10 Jahre Beratung/Coaching/Change  
20 Jahre Kommunikation /Marketing  
8 Jahre Projekt-/Teamleitung  
5 Jahre Prozessoptimierung/Lean  
... 14 Jahre Kindererziehung

Und sonst?

... strukturiert und auf den Punkt  
... tanzt und lacht gerne  
... findet unkonventionelle Wege.

Walk & Coach? Ich begleite Sie gern.

